

MagAdvanced

MagAdvanced (magasabb abszorpció 80% -90%)

A MagADVANCED egy olyan magnézium tartalmú étrend-kiegészítő, amely hozzájárulhat a magnézium hiány csökkentéséhez.

MagAdvanced előnyei:
- Magas biohasznosulás
- Magas tolerancia
- Teljes készítmény

- Kényelem (napi egyszeri dózis)

Magnézium:
Ez a negyedik leggyakoribb ásványi anyag az emberi szervezetben. Az összes magnézium kb.50% -a a csontokban található. A másik fele a sejtekben, szövetekben és szervekben lelhető fel. Ez az ásványi anyag több mint 300 biokémiai reakcióhoz szükséges.

Szervezetünk a táplálkozásunk során jut a magnéziumhoz.
Epidemiológiai tanulmányok szerint a fejlett országokban az ételek kevés magnéziumot tartalmaznak.

A magnézium hiány felmerülhet az alábbiakhoz kapcsolódóan:
- stressz (fokozott vizeléskor a magnézium is jobban ürül a szervezetből),
- testmozgás (az izzadás megnöveli a magnéziumvesztést),
- túlzott alkoholfogyasztás,
- fogamzásgátlók szedése esetén.

Magnéziumhiányra utaló tünetek:
hányinger, görcsök, ingerlékenység, izom kontraktúra, fáradtság és a fizikai fáradtság, szívritmuszavar, székrekedés, gyengeség, fejfájás, étvágytalanság.

A kiegyensúlyozott magnézium bevitel:
Hozzájárul a normális izom és idegrendszer működéshez, valamint a normál pszichológiai funkcióhoz; továbbá a normális csontok fenntartásához és csökkenti a fáradtság és a kimerültség jeleit.

Hogyan növelhetjük a magnéziumos étrend-kiegészítők hatékonyságát?
A magnézium főleg a vékonybélben szívódik fel. A piacon meglévő különféle magnézium termékek kb csak 30-40%-os hasznosulást mutatnak – még egészséges emberek esetén is. Emiatt akármelyik magnézium tabletta a hatékonyságát csak az alapján értékelhetjük, hogy mekkora az oldhatóság és a felszívódás aránya.
MagAdvanced az egyik legmagasabb a biológiai hasznosulást biztosítja és hatékonyan hozzájárulhat a magnézium hiány csökkentéséhez.

Hatóanyagai: magnézium biszglicinát; Magnézium-hidroxid; Cink-glukonát; L-aszkorbinsav; Etil-DL-alfa-tokoferil; Mangán-glukonát; Réz-glükonát;

Magnesium	250 mg (66,7%*)
Zinc	8 mg (80%*)
Vitamin C	30 mg (37,5%*)
Vitamin E	10 mg (83,3%*)
Manganese	2 mg (100%*)
Copper	1 mg (100%*)
Vitamin B1	5 mg (454,5%)
Vitamin B2	5 mg (357,1%*)
Vitamin B6	1,4 mg (100%*)
Vitamin D	2,5µg (50%*)
Selenium	25 µg (45,5%*)
Chromium	25 µg (62,5%*)

[illegible] Kolekalcifer, Tömegnövelő szelenit; Króm



[illegible] okhoz